



LIPPE REHA LIPPE AKTIV
LIPPE REHA GESUNDHEITSSPORT

„Weihnachtsentschleunigung“

- Entspannt, beweglich und schmerzfrei
mit Daniel -

Wann: Dienstag 6.12.22 / 13.12.22 / 20.12.22

Wo: Kursraum

Uhrzeit: 19:00 – 19:45 Uhr

Was erwartet mich?

In dieser dreiteiligen Kursreihe lernst Du Dich mithilfe Deiner Atmung zu entspannen, Dein Körpergefühl zu verbessern und Deine Gelenke geschmeidiger und beweglicher zu machen.

Wenn wir Dein Interesse geweckt haben, melde Dich bei Deinem Trainer an.

Viel Spaß!