



LEMGO - PILATES -

mit Conny Stämmeler-Wehmeier

Präventionskurs nach §20
für Versicherte aller Krankenkassen

8x Kraftausdauertraining

zertifiziert über die Zentrale Prüfstelle für Prävention

Mittwoch 11:00 – 12:00 Uhr

25.01.2023 – 15.03.2023

8 x 60 Minuten

Kosten: 96€

Kursleitung: Conny Stämmeler-Wehmeier

Bei entsprechend hoher Teilnahme (i.d.R. 80% der Termine) ist eine Teilrückerstattung der Kurskosten bei Ihrer Krankenkasse möglich. Detaillierte Infos erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Anmeldung für den Kurs - jetzt direkt an unserer Rezeption in Lemgo.

DETMOLD

0 52 31 . 303 37 31
info-detmold@lippe-reha.de

LEMGO

0 52 61 . 66 77 66
info-lemgo@lippe-reha.de

BAD SALZUFLEN

0 52 22 . 85 02 12
info-salzuflen@lippe-reha.de