



Entspannt, beweglich und schmerzfrei mit Daniel

Wann: dienstags
Uhrzeit: 19 – 20 Uhr
Dauer: 8x (7.3.23 bis 2.5.23)
Wo: Kursraum
Kosten: 79€



Was erwartet mich?

In dieser Kursreihe lernst Du Dich mithilfe Deiner Atmung zu entspannen, Dein Körpergefühl zu verbessern und Deine Gelenke geschmeidiger und beweglicher zu machen.

Melde Dich jetzt an und sei dabei!