



- Therapie & Rehabilitation
- Medizinische Fitness
- Gesundheitssport

LIPPE REHA



# Kraftausdauerkurs Outdoor

**- Kraftvoll und gesund im Alltag -**

**Kursnummer: KU-BE-X71QWE**

**Zeiträume:**

→ 7.05 – 09.07.25  
→ 16.07 - 24.09.25

**Wochentag & Uhrzeit:**

Einsteiger: mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr

Fortgeschrittene: mittwochs 18:30 - 19:30 Uhr

**Ort:**

draußen - Kursort wechselt jedes Mal und wird per WhatsApp bekannt gegeben

**Kursleitung:** Paul

**Kosten:** 130€/10x



**Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst!**

**DETMOLD**

0 52 31 . 303 37 31 · info-detmold@lippe-reha.de

**LEMGO**

0 52 61 . 66 77 66 · info-lemgo@lippe-reha.de

**BAD SALZUFLEN**

0 52 22 . 85 02 12 · info-salzuflen@lippe-reha.de

**HEILIGENKIRCHEN**

0 52 31 . 46 92 26 · zufriedenekinder@lippe-reha.de