



Kraftausdauerkurs Outdoor

- Kraftvoll und gesund im Alltag –

Kursnummer: KU-BE-X71QWE

Zeiträume:

→ 7.05 – 09.07.25

→ 16.07 - 24.09.25

Wochentag & Uhrzeit:

Einsteiger: mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr

Fortgeschrittene: mittwochs 18:30 - 19:30 Uhr

Ort:

draußen - Kursort wechselt jedes Mal und wird per WhatsApp bekannt gegeben

Kursleitung: Paul

Kosten: 130€/10x



Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst!

DETMOLD

0 52 31 . 303 37 31 • info-detmold@lippe-reha.de

BAD SALZUFLEN

0 52 22 . 85 02 12 • info-salzuflen@lippe-reha.de

LEMGO

0 52 61 . 66 77 66 • info-lemgo@lippe-reha.de

HEILIGENKIRCHEN

0 52 31 . 46 92 26 • zufriedenekinder@lippe-reha.de