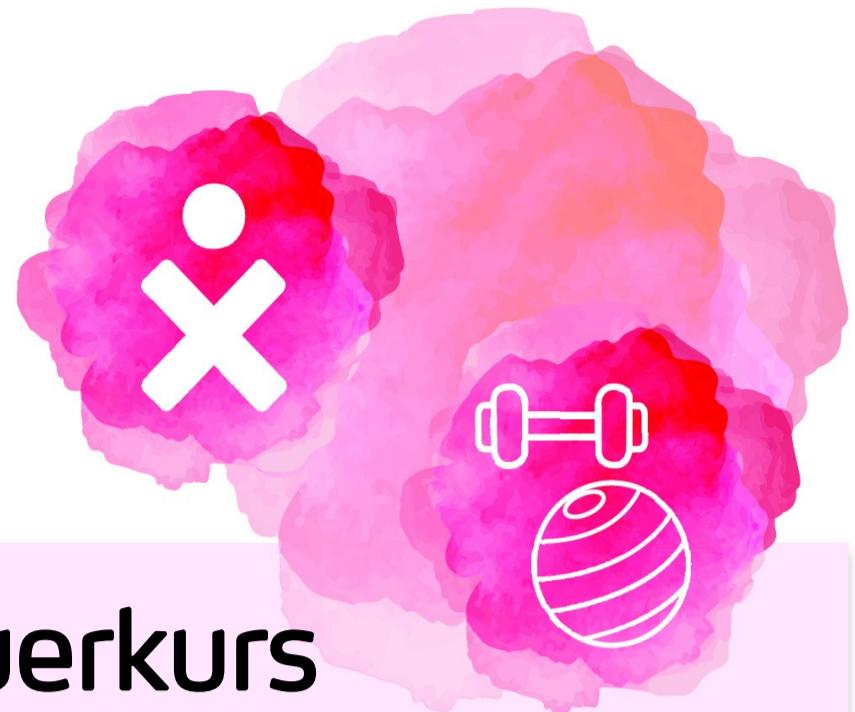




LIPPE REHA

- Therapie & Rehabilitation
- Medizinische Fitness
- Gesundheitssport



Krafausdauerkurs

“Fit to the Beat”

KU-BE-TZTRML

- **Zeitraum:** 24.02.26 – 05.05.26
- **Uhrzeit:** dienstags 19:00 – 20:00 Uhr
- **Kursleitung:** Jana Krüger
- **Kosten:** 140€ für 10 Einheiten

Was erwartet Dich?

Ein energiegeladenes Ganzkörper-Training, das effektive Kraftübungen mit rhythmischen Ausdauer-Elementen kombiniert



Melde Dich jetzt an der Rezeption dazu an!

Der Kurs ist von den Krankenkassen bezuschussbar!

DETMOLD

0 52 31 . 303 37 31 • info-detmold@lippe-reha.de

LEMGO

0 52 61 . 66 77 66 • info-lemgo@lippe-reha.de

BAD SALZUFLEN

0 52 22 . 85 02 12 • info-salzuflen@lippe-reha.de

HEILIGENKIRCHEN

0 52 31 . 46 92 26 • zufriedenkinder@lippe-reha.de