



Kraftausdauerkurs Outdoor

- Kraftvoll und gesund im Alltag –
Kursnummer: KU-BE-X71QWE

Kurs	Wochentag	Wo
1 Einsteiger	Mittwochs, 17:30 – 18:30 Uhr	wechselnd
2 Fortgeschritten	Mittwochs 18:30 – 19:30 Uhr	wechselnd
Zeitraum 1	06.05 – 08.07.26	
Zeitraum 2	15.07 - 16.09.26	
3 Einsteiger	Donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr	Palaisgarten
Zeitraum	07.05.26 - 23.07.26	

Kursleitung: Paul
Kosten: 140€/10x



Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst!

DETMOLD

0 52 31 . 303 37 31 • info-detmold@lippe-reha.de

BAD SALZUFLEN

0 52 22 . 85 02 12 • info-salzuflen@lippe-reha.de

LEMGO

0 52 61 . 66 77 66 • info-lemgo@lippe-reha.de

HEILIGENKIRCHEN

0 52 31 . 46 92 26 • zufriedenekinder@lippe-reha.de